

## Indice

RIFLESSIONE (dall'omelia del S. Padre della veglia del Sabato Santo)

VITA DELL'ASSOCIAZIONE

Ospiti di IMFH

La Banda

Volontari

Prince

NEWS DAL GHANA

Ghana esortato a migliorare la sicurezza marittima

Bollette più care

PILLOLE EWE

Palaver Souce

## RIFLESSIONE (dall'omelia del S. Padre della veglia del Sabato Santo)



«Entrate nel sepolcro, videro un giovane, seduto sulla destra, vestito di una veste bianca...» (Mc 16,5). Le donne furono le prime a vedere questo grande segno: la tomba vuota; e furono le prime ad entrarvi...

“Entrate nel sepolcro”. Ci fa bene, in questa notte di veglia, fermarci a riflettere sull’esperienza delle discepoli di Gesù, che interpella anche noi. Per questo, in effetti, siamo qui: per *entrare, entrare nel Mistero* che Dio ha compiuto con la sua *veglia d’amore*.

Non si può vivere la Pasqua senza entrare nel mistero. Non è un fatto intellettuale, non è solo conoscere,

leggere... E’ di più, è molto di più!

“Entrare nel mistero” significa capacità di stupore, di contemplazione; capacità di ascoltare il silenzio e sentire il sussurro di un filo di silenzio sonoro in cui Dio ci parla (cfr 1 Re 19,12).

Entrare nel mistero ci chiede di non avere paura della realtà: non chiudersi in sé stessi, non fuggire davanti a ciò che non comprendiamo, non chiudere gli occhi davanti ai problemi, non negarli, non eliminare gli interrogativi...

Entrare nel mistero significa andare oltre le proprie comode sicurezze, oltre la pigrizia e l’indifferenza che ci frenano, e mettersi alla ricerca della verità, della bellezza e dell’amore, cercare un senso non scontato, una risposta non banale alle domande che mettono in crisi la nostra fede, la nostra fedeltà e la nostra ragione.

Per entrare nel mistero ci vuole umiltà, l’umiltà di abbassarsi, di scendere dal piedistallo del nostro io tanto orgoglioso, della nostra presunzione; l’umiltà di ridimensionarsi, riconoscendo quello che effettivamente siamo: delle creature, con pregi e difetti, dei peccatori bisognosi di perdono. Per entrare nel mistero ci vuole questo abbassamento che è impotenza, svuotamento delle proprie idolatrie... adorazione. Senza adorare non si può entrare nel mistero.

Tutto questo ci insegnano le donne discepoli di Gesù. Esse vegliarono, quella notte, insieme con la Madre. E lei, la Vergine Madre, le aiutò a non perdere la fede e la speranza. Così non rimasero prigioniere della paura e del dolore, ma alle prime luci dell’alba uscirono, portando in mano i loro unguenti e con il cuore unto d’amore. Uscirono e trovarono il sepolcro aperto. Ed entrarono.

Vegliarono, uscirono ed entrarono nel Mistero. Impariamo da loro a vegliare con Dio e con Maria, nostra Madre, per entrare nel Mistero che ci fa passare dalla morte alla vita.

## VITA DELL'ASSOCIAZIONE

### Ospiti di IMFH

Il 26 febbraio scorso AKOEY KELVIN è stato ammesso presso IMFH. Kelvin viene da Weme dove è nato nel 2010 dove viveva con la nonna che ora, a causa dell'età e degli acciacchi, non riusciva più a prendersene cura. Altre due famiglie hanno fatto richiesta a IMFH di accogliere i loro figli: entrambi i casi sono ora al vaglio dei servizi sociali. Lo scorso 2 febbraio è morto il papà di Dogbey, mentre il 21 febbraio è morto il papà di Eyi ed Etsa kordor, ospiti di IMFH.

### La Banda

In questi mesi si sono intensificate le prove della "Brass Band" di IMFH e sempre più ragazzi stanno partecipando. Sono aumentati in numero e tipologia gli strumenti e si spera di poter dare stabilità al progetto e alle performance della banda quanto prima.

### Volontari

In questo periodo ci sono stati molti volontari ospiti di IMFH. Abbiamo avuto:

- due dentisti svizzeri che hanno visitato e curato più di 200 pazienti oltre a visitare tutti i bambini ospiti di IMFH.
- Due volontari valtellinesi si sono dati da fare a riparare macchine da cucito, biciclette, sedie a rotelle e in vari lavori di manutenzione
- Un volontario è rimasto quasi due mesi adoperandosi per la costruzione di cancelli, la sistemazione del magazzino, dei gabinetti della scuola, di lavori di manutenzione e affiancamento dei lavoratori locali soprattutto nell'officina meccanica.
- Un volontario tedesco, rimasto ad Abor quasi un mese, ha lavorato nella falegnameria affiancando i lavoratori locali.
- Una volontaria della Valcamonica si è fermata un paio di mesi occupandosi della cura dei bambini spendendosi in modo particolare per la pulizia dei locali e delle attrezzature.

### Prince



Un gruppo di volontari dell'associazione Nella Casa del Padre Mio, recatosi in Ghana nel 2010 presso il "Villaggio dei Bambini" fondato da Padre Peppino, ha incontrato un bambino speciale durante la visita al villaggio di OHAWU-BEDZAME. Il bimbo poteva avere 5-6 anni e, anziché camminare, avanzava carponi sostenendosi con le mani... una grande sfida! Questo bambino è Prince: ultimo di sette figli, abbandonato dalla madre a causa della sua difficile situazione e cresciuto dal padre anche se la famiglia numerosa impediva che il piccolo potesse ricevere troppe attenzioni. Andava a scuola, ma immaginatelo mentre gattonava per raggiungere il suo banco... veniva deriso dai compagni e questo ha ostacolato il suo percorso di formazione.

Fortunatamente i volontari hanno capito la gravità della condizione del bambino e l'hanno presa subito a cuore. Presentato il caso al management di In My Father's House e presi accordi col padre, Prince è stato accolto al "Villaggio dei Bambini" dove avrebbe potuto ricevere cure mediche, una buona alimentazione e attenzione

continuativa. E così è stato: tutti al villaggio l'hanno accolto e supportato, in attesa che potesse essere operato. A distanza di un anno, il 26-12-11, Prince ha subito un intervento alle gambe presso il St. Anthony Hospital di Dzodze. Dopo essere stato dimesso, è tornato al villaggio in attesa di essere trasferito a NSAWAM, dove ha poi vissuto un periodo di riabilitazione. Grazie a Dio tutto è andato per il meglio ed ora Prince, con l'aiuto delle stampelle, cammina finalmente in posizione eretta! Attualmente risiede a IMFH, dove riceve

cure adeguate e affetto, segue una dieta particolare e frequenta la scuola ricevendo una buona istruzione. Ora è al secondo anno d'asilo, ottiene ottimi risultati e mantiene un atteggiamento rispettoso; gli piace cantare e suonare il tamburo durante il tempo libero, adora giocare in classe, è affascinato dai racconti e poi...cosa importa se le stampelle non si possono ancora lasciare? Al calcio con gli amici non si rinuncia a costo di colpire la palla con le stampelle!! Con la benedizione del Signore crediamo che Prince possa continuare a sviluppare le proprie potenzialità e costruirsi un futuro dignitoso in cui potersi guadagnare autosufficienza e quindi rispetto e stima.

## NEWS DAL GHANA

### Ghana esortato a migliorare la sicurezza marittima

Il Ghana è stato sollecitato a collaborare di più con gli altri paesi della sub-regione del West Africa per migliorare la sicurezza marittima.

Negli ultimi anni, infatti, si è verificato un aumento di attacchi pirateschi nei mari del Ghana. Il mese scorso, quattro pescatori ghanesi hanno perso la vita quando la loro nave è stata dirottata.

A parlare è l'ufficiale della Marina belga Tanguy Botman al termine di un esercizio di formazione di alcune marine dell'Africa occidentale il quale ha sostenuto che un partenariato più forte tra le marine potrebbe aiutare a combattere il traffico di droga, l'immigrazione clandestina e le attività di pesca illegali. Il militare ha poi sottolineato come, il programma in atto voluto e sponsorizzato dalla Marina militare americana, mira a collegare tutti gli stati africani per condividere le informazioni al fine di aumentare la sicurezza marittima.

### Bollette più care

In un annuncio la Public Utilities Regulatory Commission (PURC) ha dato l'avvallo ad un aumento delle tariffe di energia elettrica e acqua. In un sol colpo così, dal 1° aprile, l'elettricità è aumentata del 2,63%, mentre per l'acqua l'aumento ha toccato l'1,06%. La decisione è stata presa cercando l'equilibrio tra molti fattori quali la capacità di produzione di energia elettrica del Paese, l'aumento di consumo da parte dei ghanesi, l'inflazione, il cambio, l'approvvigionamento di combustibili, ...

Purtroppo nulla fa pensare che all'aumento delle tariffe possa corrispondere un miglioramento della fornitura elettrica che si sta facendo sempre più difficoltoso e insicuro.

## PILLOLE EWE

### Palaver Souce

*"Palaver" è una parola di origine portoghese che indica "un colloquio tra esploratori europei e rappresentanti delle popolazioni locali". Nel 1400 i portoghesi sono stati i primi a circumnavigare l'Africa dall'Atlantico all'Oceano Indiano. In Ghana, questo piatto è anche chiamato Kontonmire, Kentumere o Nkontommire, chiamato per la foglia della pianta cocoyam che viene utilizzato come verdura e che noi potremo sostituire con gli spinaci.*



#### Ingredienti

Spinaci: pulire e tritare immediatamente prima della cottura

Cavoli (opzionali in aggiunta o sostituzione degli spinaci): pulire, tritare e scottare brevemente

Pesce secco o sotto sale: mettere a bagno in acqua per un'ora o due, poi tagliare il pesce a pezzi e rimuovere tutta la pelle e le lisce.

Carne: prepararla a dadini

Semi di melone, zucca, sesamo: frantumarli con pestacarne o col frullatore

Cipolla, pomodoro, peperoncino, sale e pepe q.b.

## **Preparazione**

Scaldare l'olio in un grande forno o in una pentola coperta. Aggiungere la carne e farla rosolare, quindi aggiungere un paio di tazze di brodo e ridurre l'intensità della fiamma. Quando il composto prende il bollore aggiungere le verdure, mescolare e cuocere per qualche minuto.

Aggiungere il pesce insieme con cipolla e pomodori sminuzzato e gli aromi desiderati (tipicamente peperoncino, sale e pepe). Continuare la cottura in pentola coperta a fuoco basso.

Quando la verdura è diventata tenera, aggiungere i semi tritati.

Continuare a cuocere fuoco basso, mescolando spesso fino a quando il composto si addensa e diventa omogeneo.

*HouseNews è la newsletter di In My Father's House - Nella Casa del Padre Mio, onlus  
via al torrente, 223823 Colico (LC) - Tel 0341.941111 - info@casapadremio.org  
Se non sei ancora iscritto ad Housenews e desideri riceverla regolarmente  
mandaci un e-mail con oggetto "START NEWSLETTER"*